



PROGRAMM Münchberg-Naila

Frühling/Sommer 2026

ONLINE-ELTERNABEND

In Kooperation mit dem Landkreis Hof

Donnerstag, 05.02.2026

19:30 Uhr

WENN KINDERSEELEN HILFE BRAUCHEN

– Zwischen Entwicklung und Erkrankung

Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Wenn Kinder leiden, fehlen oft die Worte.

Psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen sind häufiger, als viele denken – und bleiben dennoch oft unerkannt. Dieser Vortrag richtet sich an Eltern und Interessierte die verstehen möchten, welche Warnsignale es gibt, was noch zur Entwicklung gehört und wann Unterstützung wichtig ist. Sie erhalten verständliche Informationen, praktische Orientierung und Mut, hinzuschauen und ins Gespräch zu kommen. Denn frühes Verstehen kann viel bewirken.

Referentin:

Jennifer Straßburg

Leitung Pädagogisch-Therapeutischer Intensivbereich Leitung Netzwerk
Fachdienst

Der RDJ, Rummelsberger Dienste für junge Menschen gemeinnützige
GmbH

Teilnahme kostenlos über Webex



DIALOG

Dienstag, 10.02.2026

19:00 Uhr

WAS GLAUBEN WIR EIGENTLICH? Roßner & Roßner im spritzigen Dialog

Wenn Wissenschaft auf Theologie trifft, wird's spannend! **Dr. Adrian Roßner**, Historiker, und **Pfarrer Gerd Roßner** nehmen Sie mit auf eine unterhaltsame wie tiefgründige Reise durch Glaube, Aberglaube und die feinen Linien dazwischen. Was glauben wir – und warum? Was ist Mythos, was Tradition, was Überzeugung? Und wie hängt das alles miteinander zusammen?

Ein Abend, der zum Nachdenken, Schmunzeln und Staunen einlädt: Zwei Perspektiven – eine Frage. Mit Witz, Wissen und Tiefgang erkunden die Roßners, wo sich Aberglaube und Glaube widersprechen, ergänzen oder sogar gemeinsam unser Brauchtum prägen. Sei es in den Raunächten, was passiert, wenn die Uhr stehenbleibt – oder man am Karfreitag Wäsche aufhängt – was steckt dahinter, und warum glauben wir, was wir glauben?

Glaube nicht erforderlich, Neugier genügt!

Referenten:

Dr. Adrian Roßner & Pfarrer Gerd Roßner

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13

Eintritt: 5 €

INFOABEND ZUR STUDIENREISE

Donnerstag, 12.02.2026

19:00 Uhr

BILDERBUCH RUMÄNIEN

Eine Studienreise zu den Höhepunkten Siebenbürgens

Diese Studienreise führt zu den kulturellen und landschaftlichen Höhepunkten Siebenbürgens und der Bukowina – von lebendigen Universitätsstädten über mittelalterliche Kirchenburgen bis zu den berühmten Moldauklöstern. Eindrucksvolle Natur wie die Bicaz-Klamm, traditionsreiche Städte wie Kronstadt, Schäßburg und Hermannstadt sowie spannende Einblicke in Geschichte, Kunst und Glauben machen die Reise zu einem echten „Bilderbuch Rumänien“. Begleitet von der fachkundigen Reiseleitung Pfarrer i.R. Zeno Scheirich, erleben Sie ein Land voller Kontraste, Tiefe und überraschender Schönheit.

Referent:

Pfarrer i. R. Zeno Scheirich

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13



Bild von Dr. Augustin Studienreisen GmbH

VORTRAG

Mittwoch, 25.02.2026

19:00 Uhr

SIEBENBÜRGEN – LAND DES SEGENS

Durch kaum eine andere Region Europas wird der Choral Martin Luthers »Ein feste Burg ist unser Gott, ein gute Wehr und Waffen« architektonisch so versinnbildlicht wie durch die Kirchenburgenlandschaft Siebenbürgens. Die Kirchenburgen mit ihren bemerkenswerten Wehrelementen stehen für die Kultur und Geschichte der Siebenbürger Sachsen. Der Vortrag wird eine Auswahl an Kirchenburgen mit ihrer bemerkenswerten Bau- und Nutzungsgeschichte vorstellen und in die bewegte Geschichte Siebenbürgens seit dem Mittelalter einordnen.

Referent:

Pfarrer i. R. Zeno Scheirich

**Stambach, Mülhstraße 22,
in den Räumlichkeiten der Familie Zammert**

Eintritt frei



Bild von Pixabay

TRIALOG

Montag 23. März 2026 **19:00 Uhr**

SCHOCKANRUF

erkennen, verstehen, richtig handeln

Ein Anruf, ein Moment der Angst – und plötzlich scheint nichts mehr sicher.

Schockanrufe gehören zu den perfidesten Betrugsmaschen unserer Zeit.

In dieser Informationsveranstaltung beleuchten wir das Thema aus **drei Perspektiven:**

- Eine **Präventionsbeamtin der Polizei** erklärt gängige Betrugsvarianten und gibt konkrete Tipps, wie Sie sich schützen können.
- **Ein Psychologe** zeigt auf, welche psychologischen Mechanismen Täter gezielt ausnutzen – und warum selbst besonnene Menschen in solchen Situationen reagieren, ohne nachzudenken.
- Eine **betroffene Person** berichtet eindrücklich von ihrer eigenen Erfahrung und macht deutlich, wie real die Gefahr ist und wie wichtig Aufmerksamkeit und Prävention sind.

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13

Eintritt: kostenlos



GOTTESDIENST

27. März 2026, 14.30 Uhr

VERGISS-MEIN-NICHT-GOTTESDIENST

**Für Senioren, Menschen mit besonderen Bedürfnissen
und alle Interessierten**

Gottesdienst mit anschl. Kaffeetrinken

Thema: Der König kommt

Als Koordinatorin der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Hofer Land lädt die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken zum ersten ökumenischen Vergiss-mein-nicht Gottesdienst in Hof ein. Willkommen sind Senioren, Menschen mit besonderen Bedürfnissen und alle Interessierten. Die Aktion kann stattfinden durch eine Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Hochfranken, der katholischen Erwachsenenbildung in Stadt und Landkreis Hof e. V. und der Alzheimer Gesellschaft Regionalgruppe Hofer Land e. V.

Um gerade Menschen mit besonderen Bedürfnissen Teilhabe in kirchlicher Gemeinschaft zu ermöglichen und die Verbindung zum Glauben zu wahren, wird der Gottesdienst kürzer, in einfacherer Sprache und prägender Anschaulichkeit gestaltet. Bekannte Lieder, Gebete und eine persönliche Segnung schaffen Vertrautheit. Im Anschluss werden ab 15.15 Uhr im Gemeindehaus nebenan Kaffee und Kuchen angeboten. Ein barrierefreier Zugang ist möglich.

Einlass ist um 14.15 Uhr

St. Michaeliskirche, Kirchplatz 4, 95028 Hof an der Saale

Kostenlos

Um Anmeldung wird gebeten per E-Mail an:

**hopperdietzel@demenz-pflege-oberfranken.de
oder telefonisch unter 09281 / 57-500.**

VORTAG

Freitag, 27.03.2026

19:00 Uhr

EIN TROPFEN NATUR – Große Wirkung **Duftende Hausapotheke mit naturreinen ätherischen Ölen**

Ätherische Öle sind wahre Schätze der Natur – konzentriert, vielseitig und seit Jahrhunderten bewährt. An diesem Abend lernen Sie, wie naturreine ätherische Öle sanft und wirkungsvoll zur Unterstützung von Gesundheit und Wohlbefinden im Alltag eingesetzt werden können.

Sie erhalten einen praxisnahen Einblick in die Welt der Düfte und erfahren, welche ätherischen Öle in keiner Hausapotheke fehlen sollten. Vorgestellt werden einfache und sichere Anwendungsmöglichkeiten bei typischen Beschwerden wie Erkältung, Stress, Schlafproblemen, kleinen Verletzungen oder Verdauungsbeschwerden. Neben fundiertem Hintergrundwissen zur Qualität, Wirkung und richtigen Dosierung ätherischer Öle steht vor allem die praktische Umsetzung im Vordergrund. Der Vortrag richtet sich an Einsteiger ebenso wie an Interessierte, die ihre Hausapotheke auf natürliche Weise erweitern möchten.

Lassen Sie sich inspirieren von der Kraft der Düfte – für mehr Balance, Wohlbefinden und natürliche Unterstützung im Alltag.

Referentin:

Tanja Friedrich,

PTA, Primavera Aromaexpertin

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13

Eintritt: 8€ pro TN

Anmeldung unter eeb.muenchberg-naila@elkb.de

AUSTAUSCHTREFFEN

Donnerstag, 16.04.2026 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

NETZWERKTREFFEN ASYL UND INTEGRATION Region Münchberg

Das Team „Integration“ des Landkreises Hof sowie die „Evangelische Erwachsenenbildung Hochfranken“ laden gemeinsam zu einem Netzwerktreffen aller Ehrenamtlichen die sich in der Asylarbeit und Integrationsarbeit engagieren.

Ziel der Veranstaltung ist es, den Ist-Stand der ehrenamtlichen Arbeit im Landkreis und der Gemeinden sichtbar zu machen und gemeinsam Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Ein großes Augenmerk liegt an diesem Abend auf der Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen, voneinander zu profitieren und zu diskutieren.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Ideen und Wünsche für Fortbildungsangebote und neue Initiativen zu äußern, um die Integration von Geflüchteten und Menschen mit Migrationshintergrund weiter zu fördern und zu entwickeln.

Herzliche Einladung an alle Engagierten und Interessierten, für Verpflegung ist gesorgt.

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13

Anmeldung unter: Carolin.Schaufuss@landkreis-hof.de

BEGEGNUNG

Sonntag, 19.04.2026

15:00 Uhr

CAFÉ BuchGenuss

Ein gemütlicher Nachmittag voller Geschichten, Geschmack und guter Gespräche!

Ehrenamtliche stellen ihre Lieblingsbücher vor – zum Zuhören, Schmökern und Entdecken. Dazu gibt es kleine Leckereien und Getränke, die zum Genießen und Verweilen einladen.

Ob Bücherfreund, Genießer oder einfach neugierig – jeder ist herzlich willkommen, mit uns einen entspannten Nachmittag voller Inspiration und Begegnung zu erleben.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie im „Café BuchGenuss“

In Kooperation:

Silke Heim, CVJM Münchberg

& Nicole Tratzmüller, EEB-Hochfranken

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13

Teilnahme kostenlos

Anmeldung bei Silke Heim 0176 616 776 48

oder unter: eeb.muenchberg-naila@elkb.de

AUSTAUSCHTREFFEN

Montag, 20.04.2026

17:00 Uhr bis 20:00 Uhr

NETZWERKTREFFEN ASYL UND INTEGRATION

Region Naila

Das Team „Integration“ des Landkreises Hof sowie die „Evangelische Erwachsenenbildung Hochfranken“ laden gemeinsam zu einem Netzwerktreffen aller Ehrenamtlichen die sich in der Asylarbeit und Integrationsarbeit engagieren.

Ziel der Veranstaltung ist es, den Ist-Stand der ehrenamtlichen Arbeit im Landkreis und der Gemeinden sichtbar zu machen und gemeinsam Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Ein großes Augenmerk liegt an diesem Abend auf der Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen, voneinander zu profitieren und zu diskutieren.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Ideen und Wünsche für Fortbildungsangebote und neue Initiativen zu äußern, um die Integration von Geflüchteten und Menschen mit Migrationshintergrund weiter zu fördern und zu entwickeln.

Herzliche Einladung an alle Engagierten und Interessierten, für Verpflegung ist gesorgt.

Dietrich - Bonhoeffer - Haus

Albin-Klöber-Straße 9, 95119 Naila

Anmeldung unter: Carolin.Schaufuss@landkreis-hof.de

Dienstag, 28.04.2026

19:30 Uhr

ONLINE-ELTERNABEND

In Kooperation mit dem Landkreis Hof

WENN DIE WELT SICH ENTZWEIT Trennungskinder stärken und begleiten

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich die Welt der Kinder. Auch wenn sich Eltern große Mühe geben, kommt es durch die Trennung bei den Kindern meist zu Gefühlschaos und einer Bandbreite verschiedener Reaktionen.

Der Vortrag wird das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachten. Es wird auch darauf eingegangen, wie man Trennungskinder auf ihrem Weg gut begleiten und unterstützen kann.

Referentin:

Susanne Liebe-Pendleton

Diplom-Pädagogin und approbierte analytisch und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche, Dozentin am C.G. Jung-Institut in Stuttgart.

Teilnahme kostenlos über Webex

Zugangslink ab Mitte März auf unserer Website:

www.eeb-in-hochfranken.de

unter Veranstaltungen Münchberg/Naila

oder auf der Seite des Landkreises

www.landkreis-hof.de

WORKSHOP

Montag, 04.05.2026

16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

BROT BACKEN MIT ZEIT, GEFÜHL UND SINN

Brot ist mehr als ein einfaches Lebensmittel. Es steht für Zeit, Ruhe, Berührung und den bewussten Umgang mit verschiedenen Zutaten.

Der Brotbackkurs bei **Simple Bakery** lädt dazu ein, Brot ganzheitlich zu erleben – vom ersten Kontakt mit dem Teig bis zum fertigen Laib.

Im Kurs wird vermittelt, wie achtsam mit Mehl, Wasser, Salz und Sauerteig umgegangen wird, warum Zeit eine der wichtigsten Zutaten ist und wie durch Geduld, Handwerk und Gefühl echtes Brot entsteht. Themen wie Nachhaltigkeit, Herkunft der Zutaten und ein respektvoller Umgang mit Lebensmitteln stehen dabei im Mittelpunkt.

Der Kurs ist praxisnah, entschleunigt und offen für alle, die sich intensiver mit dem Brotbacken beschäftigen möchten – unabhängig von Vorkenntnissen.

Während des Kurses sind Getränke und frisch gebackenes Brot inklusive. Zusätzlich erhält jede teilnehmende Person einen Sauerteigstarter für das Backen zu Hause.

Referent:

Bastian Rauh,

Inhaber von Simple Bakery, Bäckermeister

**Geschäftsräume Simple Bakery,
Hagstraße 6, 95237 Weißdorf/Bug**

Kosten: 69 € pro TN > maximal 10 TN

Anmeldung unter: eeb.muenchberg-naila@elkb.de

AKTIONSTAG

Sonntag, 17.05.2026

ACHTSAMER FRIEDHOFSGANG

Stille neu entdecken

Beteiligung am Kreisgartentag in Schwarzenbach an der Saale

Friedhof neu entdecken, nicht nur Ort der Trauer.

Ein achtsamer Gang über den Friedhof lädt dazu ein, diesen Ort als Oase der Stille, des Innehaltens und des ganz bei sich Seins neu zu entdecken.

Kostenloser Zwischen erwachender Natur, zarten Blüten, alten Bäumen und stillen Wegen wird die Aufmerksamkeit behutsam auf das gelenkt, was trägt. Die Natur zeigt sich hier zugleich wild und gestaltet, lebendig und ruhig – ein Spiegel innerer Prozesse.

Ein Weg für alle, die sich Zeit nehmen möchten für Wahrnehmung und für den Moment.

Uhrzeit und Treffpunkt entnehmen Sie bitte dem Programm des Kreisgartentages

oder ab April auf unserer Website:

www.eeb-in-hochfranken.de

unter Veranstaltungen Münchberg/Naila

Referentin:

Nicole Tratzmüller,

EEB-Hochfranken, Pädagogische Leitung für Münchberg & Naila

Kostenlos

STUDIENREISE

Reisetermin: 29.Mai – 04.Juni.2026 (Pfingstferien)

BILDERBUCH RUMÄNIEN

eine Studienreise zu den Höhepunkten Siebenbürgens

Kirchenburgen, Klöster und Historische Städte

Siebenbürgen ist eine Region voller kultureller Vielfalt, beeindruckender Landschaften und jahrhundertealter Geschichte. Auf dieser Studienreise begegnen Sie bedeutenden Kirchenburgen, traditionsreichen Städten und einzigartigen Klosteranlagen. Die Reise verbindet historische Bildung, spirituelle Impulse und gemeinschaftliches Erleben.

Diese Reise richtet sich an Interessierte, die Kultur nicht nur sehen, sondern verstehen möchten – in einem ruhigen Tempo, mit Raum für Austausch, persönliche Eindrücke und gemeinsames Erleben.

Höhepunkte

Klausenburg · Moldauklöster · Bicz-Klamm · Schloss Bran · Kirchenburgen · Hermannstadt · Schäßburg

Reiseleitung:

Herr Zeno Scheirich, Pfr. i.R.

Preis: 1.699 € p. P. im Doppelzimmer

230 € Einzelzimmerzuschlag

Die Anmeldeunterlagen finden Sie auf unserer Website:

www.eeb-in-hochfranken.de bei Veranstaltungen Münchberg & Naila

Diese Studienreise wird durchgeführt in Kooperation mit dem Reiseveranstalter Dr. Augustin Studienreisen GmbH

KONZERTLESUNG

Freitag, 12.06.2026

20:00 Uhr

LYRISCHE SOMMERNACHT Gedichte, die das Herz berühren

Als besondere Einstimmung auf das Stadtfest lädt diese Konzertlesung zu einer poetischen Reise ein:

Gefühlvolle, tiefgründige und zeitlose Gedichte namhafter deutscher Dichter werden einfühlsam, klangvoll und lebendig zu Musik. Wenn Wort und Ton miteinander verschmelzen, entstehen berührende Klangbilder voller Tiefe und Sommerzauber.

Vertont und eindrucksvoll vorgetragen mit Klavier und Percussion entfaltet sich ein sinnliches Erlebnis, das unter die Haut geht – poetisch, lebendig und sommerlich-leichte Magie für Herz und Seele.

Interpretiert von:

Julie Spencer und **Gernot Blume**.

Stadtkirche „Peter & Paul“ Münchberg

Kosten: 20 € pro TN

VORTRAG

Mittwoch, 17.06.2026

19:00 Uhr

LOKALES HANDELN, GLOBALE WIRKUNG ein Verein aus Münchberg in Benin

Wenn Engagement Landesgrenzen überwindet – wie ein Beniner sich in Münchberg und Münchberger sich in Benin engagieren.

Wie kann eine Idee aus Benin Menschen in Oberfranken zum Engagement bewegen?

Dieser Vortrag erzählt die lebhafte Entstehungsgeschichte eines interkulturellen Engagements.

Im Mittelpunkt steht der Verein:

Aide Urgence Benin Deutschland e. V.

der sich mit seinem beninischen Partnerverein mit großem Einsatz für bessere Bildungs-, Lebens- und Zukunftschancen von Kindern und Jugendlichen in Benin einsetzt.

Der Vortrag gibt Einblicke in

- die Entstehung des Vereins und seine Zielsetzung,
- das Weihnachtsprojekt „Noël des Enfants“ in Benin,
- die Zusammenarbeit im interkulturellen Kontext
- sowie die Frage, wie jede und jeder Einzelne selbst aktiv werden kann.

Ein inspirierender Abend über Solidarität, interkulturellen Austausch und die Kraft ehrenamtlichen Engagements.

Referenten:

Hannah Eul & Maurice Ikpe

Initiatoren und Gründungsmitglieder

Gemeindehaus Münchberg, Marienstraße 13

Eintritt frei

AKTIONSTAG

Sonntag, 21.06.2026

10:00 Uhr

AKTIONSTAG: GEHT DOCH! Klima - Pilger – Tag

Eine Einladung an alle, einen eigenen Beitrag zur Begrenzung der Klimaveränderung zu leisten. Der Aktionstag eröffnet die Möglichkeit, sich mit unterschiedlichen Menschen gemeinsam auf den Weg zu machen und sich mit dem Thema Klimagerechtigkeit zu beschäftigen. Wir werden auf dem Weg Kraftorte, sogenannte „best practice“- Beispiele in Sachen Klimaschutz besuchen und zu neuem Engagement ermutigen. Gleichzeitig sollen auch die Schmerzpunkte aufgezeigt werden, an denen noch intensive Bemühungen und politische Weichenstellungen vonnöten sind, auf die wir als Akteure Einfluss nehmen können.

Unter anderem wird uns von Klaus Schaumberg (Umweltreferent der Stadt Selbitz) das Modellprojekt „Schwammflur Selbitz“, von Amy Koppe „Our Market“ und von Sr. Mirjam (Communität Christusbruderschaft Selbitz) das Projekt „Bioenergie-Berg-Selbitz“ vorgestellt. Auch die spirituelle Komponente läuft mit.

Wir bekommen in der CCB ein vegetarisches Mittagessen und einen Pilgersegen. Der Weg führt entlang der Bahnlinie, das heißt, dass von den insgesamt ca. 15 km auch nur abschnittsweise zu Fuß gegangen werden kann. Die Lorenzkirche empfängt uns als Zielort am späteren Nachmittag.

- Start in Selbitz am Bahnhof um 10 Uhr
- Ziel, Lorenzkirche Hof, später Nachmittag

Treffen am Bahnhof in Selbitz, Bahnhofstraße 23

Kosten: 16 € pro TN (8 € für Kinder)

**Rückfragen & Anmeldung unter:
heidi.spruegel@elkb.de**

VORSCHAU HERBST

- Dokumentarfilm „Wir sind jetzt hier“
mit anschl. Podiumsdiskussion mit den Protagonisten
in Kooperation mit der Fachstelle Integration des LRA Hof
gefördert über Demokratie Leben
- Vortrag von Karl-Heinz Reimeier zum Thema:
„Paranormale Erfahrungen“
- Vortrag von Norbert Reck zum Thema:
Mensch, Messias, Mythos: dem Juden Jesus auf der Spur“
- Weitere 3 Online Elternabende
in Kooperation mit dem Landkreis Hof
- Ein weiterer „Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst“
- Veranstaltungen zum Thema Trauer und Sterben
im Rahmen der
Hochfränkischen Wochen der seelischen Gesundheit (HWSG)
- Tagesausflug am 5.12.2026 nach Regensburg
Führung im Haus der Bayrischen Geschichte
und abendlicher Besuch des Popmusicals „Bethlehem“
- 2 Vorträge von Pfr. i. R. Zeno Scheirich
über Georgien und Armenien
- und vieles mehr



EEB HOCHFRANKEN

Pädagogische Leitung für Münchberg & Naila
Nicole Tratzmüller

Marienstraße 13
95213 Münchberg

Tel.: 09251 430 96 26
Mail: eeb.muenchberg-naila@elkb.de

 Evangelische Erwachsenenbildung Hochfranken

 www.eeb-in-hochfranken.de